

工 作 简 报

第八十一期

青海省第三人民医院办公室编

二〇二一年六月二十一日

沙盘上体验 游戏中治愈

——省第三人民医院举办“团体沙盘治疗体验”沙龙

6月18号，省第三人民医院举办了“一叶一菩提 一沙一世界——团体沙盘治疗体验”沙龙，本次活动邀请了青海交通职业技术学院教师，高级沙盘游戏师连洲老师进行分享。汪晓泊院长及部分本院职工、规培医生、患者家属参加了体验活动。



连洲老师对沙盘治疗做讲解

活动中，连洲老师以“一叶一菩提，一沙一世界”为主题，组织开展了“梅花朵朵开”等几个小游戏迅速拉近参与者彼此之间的距离，调动了大家的积极性。之后大家分别挑选自己喜

爱的沙具、最能表现最近状态、最像自己的沙具，讲述自己的故事。在小小的沙盘构建来访者的内心世界，起到了初期心理评估的作用，在沙盘中慢慢疗愈自己的内心。



参与人员展开讨论与心得分享



参与人员体验小游戏

活动在轻松愉悦的氛围中结束，每个参与者都在本次活动中了解沙盘游戏，也学会爱自己，爱身边的人。

通过此次活动，不仅让大家更加重视心理健康，也在活动中不断提高了自己的专业技术水平，营造出了浓厚的学术氛围，努力为患者提供优质服务，不忘初心，继续前行。



所有参与人员合影留念

送：委办公室、宣传处、医政医管局；院领导、存档。

发：各科室

校对：李辉昌