青海省卫生健康委办公室

关于开展2024年“全国爱牙日”宣传活动的通知

各市、自治州卫生健康委，省疾控局，委属各医疗机构，委机关各处（室、局），行业、民营医院：

2024年9月20日是第36个“全国爱牙日”。为贯彻落实《“健康青海2030”行动计划》，进一步普及口腔保健知识，提升人民群众的口腔健康素养水平，促进全人群、全生命周期口腔健康，营造有利于口腔健康的良好社会氛围，根据《国家卫生健康委办公厅关于开展2024年“全国爱牙日”宣传活动的通知》（国卫办医急函〔2024〕325号）有关要求，现就做好2024年“全国爱牙日”宣传活动有关事宜通知如下：

一、活动主题

2024年“全国爱牙日”的宣传主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“全生命周期守护 让健康从‘齿’开始”。

二、活动内容及要求

（一）积极谋划，加强组织领导。口腔健康是全身健康的重要组成部分。各地要高度重视口腔健康宣教工作，加强组织领导，统筹各方资源，广泛动员社会组织、企事业单位、基层社区等力量，开展宣传教育活动。青海省口腔疾病防治中心，青海省口腔医学会及相关学协会等社会团体，要充分发挥专业优势，组织医务人员在日常诊疗及专门活动中积极开展科普宣传，引导人民群众重视口腔疾病防治，了解常见口腔保健知识。

（二）创新形式，注重宣传实效。各地要将主题日宣传活动与常规科普宣传有效结合，注重传播信息的专业性和科普性，积极创新宣传形式和宣传载体，丰富宣传手段，广泛动员社会各界和广大群众积极参与，扩大宣传覆盖面，提升宣传效果。

（三）精准宣传，突出宣传重点。各地要坚持精准宣传，围绕儿童青少年、孕产妇、老年人群等不同人群口腔健康中存在的主要问题，针对相应人群口腔保健需求，加强宣传科普力度。要结合实际情况走进学校、社区、基层机构等，开展贴近人民生活、群众喜闻乐见的宣传活动，提升全人群口腔健康保护意识，促进人群口腔健康行为养成。

三、其他事项

（一）宣传海报源文件可在中华口腔医学会、中国牙病防治基金会官网自行下载，各地可根据当地情况编印制作相关宣传材料。

（二）鼓励各地各单位在宣传活动过程中创新宣传方式开发创意宣传材料，对宣传活动中的典型案例汇总形成信息上报省卫生健康委。

附件：1.全生命周期口腔保健核心信息

2.2024年“全国爱牙日”宣传海报

青海省卫生健康委办公室

2024年8月30日

附件1

全生命周期口腔保健核心信息

一、定期进行口腔健康检查

口腔疾病一般进展缓慢，早期多无明显症状，因此不易察觉。需定期进行口腔健康检查，及时发现口腔疾病，及早治疗。

一般人群每年至少进行一次口腔检查；儿童口腔疾病进展快，建议每半年进行一次口腔检查；孕期口腔疾病有可能导致胎儿早产或低出生体重，建议孕前进行一次全面口腔检查，尽早发现口腔问题，及时治疗龋病、拔除位置不正的智齿、进行一次洁治或必要的牙周系统治疗。

二、有效清洁口腔卫生

婴儿牙齿萌出前，家长要用软纱布为孩子擦洗口腔。从第一颗牙萌出开始，要用适合的清洁工具为孩子清洁牙齿和口腔，每天至少2次。0～3岁儿童的口腔护理由家长帮助完成。3～6岁儿童可学习使用“圆弧刷牙法”刷牙，但仍需家长每日至少帮孩子刷牙1次，并监督孩子刷牙。6岁以后，家长要继续监督和帮助孩子刷牙，以保证刷牙效果。使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防龋措施。每天至少刷牙两次，晚上睡前刷牙更重要。牙齿之间的缝隙易滞留细菌和软垢，除刷牙外，每天应使用牙线或牙间隙刷清洁牙齿缝隙。

附件2

2024年“全国爱牙日”宣传海报

